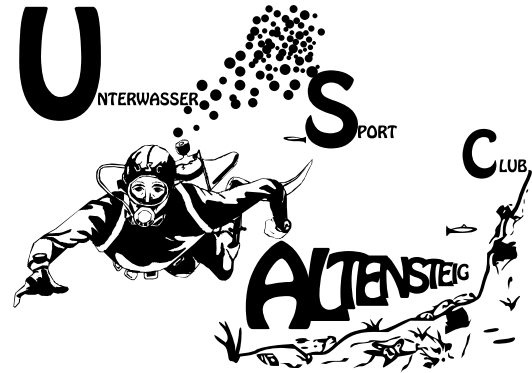


# Abnahmekarte



## Unterwasser Sport Club Altensteig e.V.

Breiter Weg 32  
72224 Ebhausen

Web: <http://www.usc-altensteig.de>

Email: [info@usc-altensteig.de](mailto:info@usc-altensteig.de)

## Deutsches Tauchsport Abzeichen

VDST - CMAS \*\*

Vorname, Name	
Tauchpass- Nummer	

<b>Voraussetzungen:</b>		
	Tauchtauglichkeitsbescheinigung	
	AK „Orientierung beim Tauchen“	
	AK „Gruppenführung“	
	AK HLW oder HLW-Kurs (nicht älter als 1 Jahr)	
	Theorie-Prüfung	
<b>ABC Übungen:</b>		
0.1	45sek. Zeittauchen (stetige Ortsveränderung)	
0.2	30m Streckentauchen	
0.3	7.5m Tieftauchen im Freiwasser	
0.4	40min Schnorcheln (min. 1000m, Lagen!)	
0.5	100m Schnorcheln, DTG-Taucher aus 5m retten, 100m abschleppen	
0.6	Springen mit DTG Ausrüstung aus ca. 0.5m, Anlegen DTG an der Wasseroberfläche	
<b>Geräte-Übungen:</b>		
1.1	UW Zusatzzeichen	
1.2	Tarieren in mehrfach wechselnden Tiefen	
1.3	Aufstieg ohne Flossenbenutzung bis auf 6m (Stopp auf 9m)	
2.1	Aufstieg unter Wechselatmung (Stopp: 3min auf 3m)	
2.2	15min Schnorcheln in kompletter DTG-Ausrüstung	
3.1	Korrektes Ausrüsten (Eigene + Buddy)	
3.2	Blei-gurt/-taschen öffnen / schließen	
3.3	Peilungsübung (ca. 100m)	
4.1	Tauchgangsführung	
4.2	5min Zweitregler abgeben oder sim. Vereisung	
4.3	Boje setzen auf 10m + Aufstieg (Stopp: 5m/3min)	
5.1	Verunfallten Tauchpartner aus 12m retten, min. 50m abschleppen	
5.2	Demonstrieren Einhelfer-Methode	
5.3	Demonstrieren stabile Seitenlage/Schocklage	
5.4	Tauchgangsprotokoll / Unfallprotokoll	