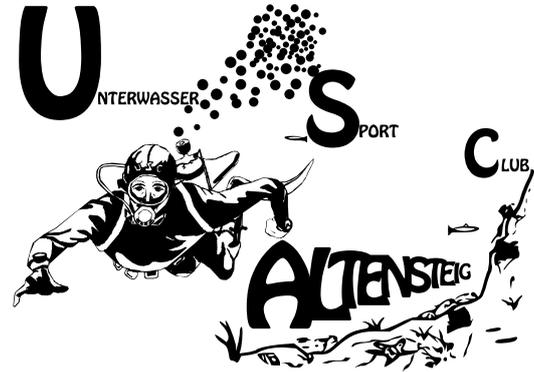


# Abnahmekarte



**Unterwasser Sport Club Altensteig e.V.**

Breiter Weg 32  
72224 Ebhausen

Web: <http://www.usc-altensteig.de>

Email: [info@usc-altensteig.de](mailto:info@usc-altensteig.de)

**Deutsches Tauchsport Abzeichen**

**VDST - CMAS \*\*\***

Vorname, Name	
Tauchpass- Nummer	

<b>Voraussetzungen:</b>		
	Tauchtauglichkeitsuntersuchung	
	AK „Tauchsicherheit & Rettung“	
	AK „Nachttauchen“ oder SK „Problemlösungen beim Tauchen“	
	Theorie-Prüfung	
<b>ABC Übungen:</b>		
0.1	60sek. Zeittauchen (stetige Ortsveränderung)	
0.2	45m Streckentauchen	
0.3	10m Tieftauchen im Freiwasser	
0.4	60min Schnorcheln (min. 1500m)	
0.5	150m Schnorcheln, DTG-Taucher aus 7.5m retten, 150m abschleppen	
0.6	Befestigung einer Leine auf 5m mittels Palstek	
<b>Geräte-Übungen:</b>		
1.1	GF – Trieren der Mittaucher	
1.2	Aufstieg ohne Flossenbenutzung aus 20m bis auf 3m (Stopp auf 9m, 6m / 1min, 3m / 3min)	
2.1	GF – 2. Regler abgeben auf 20m, aufstieg auf 6m. Auf 6m Boje + Aufstieg (Stopp: 3m / 3min)	
2.2	GF – 20min Schnorcheln in kompletter Ausrüstung	
3.1	GF – Korrektes Ausrüsten der Gruppe	
3.2	GF – Boje zu Beginn setzen (20m), Einholen zum Ende des TG.	
3.3	GF – Wiederfinden der Boje	
4.1	GF – Nachttauchgang vorbereiten, führen und nachbereiten	
5.1	GF – Verunfallten Tauchpartner aus 15m retten, min. 100m abschleppen	
5.2	Demonstrieren Einhelfer-Methode	
5.3	Demonstrieren stabile Seitenlage/Schocklage	
5.4	Notfallplan und Einweisung der Mittaucher	