

Abnahmekarte



Unterwasser Sport Club Altensteig e.V.

Breiter Weg 32
72224 Ebhausen

Web: <http://www.usc-altensteig.de>

Email: info@usc-altensteig.de

Deutsches Tauchsport Abzeichen

VDST - CMAS *

Vorname, Name	
Tauchpass- Nummer	

Voraussetzungen:		
	Tauchtauglichkeitsuntersuchung	
	Theorie-Prüfung	
ABC Übungen:		
0.1	30 sek. Zeittauchen (stetige Ortsveränderung ca. 10m)	
0.2	25 m Streckentauchen	
0.3	3 x 2 – 5 m Tieftauchen innerhalb 1 Minute	
0.4	20 min Schnorcheln (min. 500 m, Lagen!)	
0.5	50 m Schnorcheln, DTG-Taucher aus 2 – 5 m retten, 50 m abschleppen	
0.6	2x Springen mit DTG Ausrüstung aus ca. 0,5m	
Geräte-Übungen:		
1.1	Korrektes Ausrüsten	
1.2	„Wiederangeln“ des Atemreglers	
1.3	Maske abnehmen/ausblasen in 5 m Tiefe	
2.1	10 min Schnorcheln in kompletter Ausrüstung	
2.2	Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation	
2.3	Aufstieg aus 10 m mit 3 min Stopp auf 5 m	
3.1	Transportieren eines Verunfallten Tauchers	
3.2	Demo stabile Seitenlage/Schocklage	
3.3	Aufzählung Rettungskette	
4.1	Tarieren in 3 Tiefen	
4.2	5 UW Zeichen	
4.3	5 m Antauchen + 5 min 2. Regler	
4.4	Aufstieg am 2. Regler (Stopp auf 5m)	
5.0	Erschwerter Tauchgang (z.B. Nacht, Boot, Strömung, schlechte Sicht) + Boje setzen	